

RECOMENDACIONES PARA LOS EXÁMENES OCUPACIONALES

OPTOMETRÍA:

Traer gafas (si tiene formuladas) el día de la prueba.
No usar lentes de contacto 24 horas antes del examen.

EXAMEN ÁCIDO METILHIPÚRICO:

Recolectar la orina después de la jornada laboral y refrigerarla (NO CONGELAR).
Utilizar recipiente plástico limpio de boca ancha y tapa rosca para la recolección de la orina.

ESPIROMETRÍA:

No presentar cuadro gripal el día de la prueba.
No consumir alcohol un día antes del examen.

EXAMEN KOH DE UÑAS:

No usar esmaltes, cremas o sustancias aplicadas en las uñas.

FROTIS DE GARGANTA:

Ayuno.

COPROLÓGICO:

Utilizar un recipiente de plástico limpio y de boca ancha, de tapa Rosca.
Recoger la materia fecal, teniendo cuidado de no contaminarla con orina, depositarla en el frasco y entregarlo al laboratorio, no refrigerar la muestra.

EXAMENES DE LABORATORIO

-PERFIL LIPÍDICO (colesterol total, HDL, LDL y triglicéridos) Y GLICEMIA:

Ayuno > de 8 horas.
La última comida realizada debe ser máximo a las 8:00pm del día anterior.
No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes del examen.

-CREATININA:

No realizar ejercicio el día del examen.

-TRANSAMINASAS:

No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes del examen.

AUDIOMETRIA: Reposo auditivo mínimo 12 horas antes del examen.

RADIOGRAFIA LUMBOSACRA

DIA ANTERIOR DEL EXAMEN: El paciente deberá hacer una dieta líquida (Ej.: jugos sin leche, té, aromáticas, caldos sin grasas.)

NO TOMAR: Leche, gaseosas ni tinto.

TOMAR: Travad oral a las 6:00 pm. Tomar abundante líquido.

DIA DEL EXAMEN: El paciente deberá presentarse a la IPS asignada en completo ayuno a las 6:30 am.

PSA:

No realizar ejercicio el día anterior a la prueba (incluye caminata)

No ingerir mucolíticos o antigripales el día anterior a la prueba.

No ingerir alcohol en las últimas 48 horas.

No tener relaciones el día anterior a la prueba.

PROTEINAS EN ORINA 24 HORAS:

Se debe tomar todo el contenido de orina de un día (24 horas).

La toma debe empezar el día anterior a la prueba. La primera orina del día se debe descartar y es a partir de la segunda cuando se realiza la recolección de todas las muestras de orina del día hasta cumplidas las 24 horas.

Se debe recolectar en un recipiente plástico limpio de más de 2 litros y refrigerar. (Ej.: Recolectar en Botellas de litro de agua plástico)

CITOLOGÍA:

No tener relaciones en los últimos 3 anteriores a la prueba.

No utilizar cremas vaginales los últimos 5 días antes de realizarse la prueba.

No tener la menstruación ni manchado.

Procure seguir las anteriores recomendaciones, de esta manera se podrá hacer un examen y diagnóstico asertivo y objetivo